

No le eches un pulso HAZTE UN CHEQUEO




#ChequeoSalvaVidas

Chequeo básico



1. Medición de presión arterial.
2. Análisis de sangre (colesterol, azúcar).
3. Electrocardiograma (ECG).
4. Ecocardiograma.
5. Consulta médica para revisión de antecedentes y orientación



80%

de las enfermedades cardiovasculares se previenen con hábitos de estilos de vida saludable



La detección de hipertensión, colesterol alto y diabetes es imprescindible para reducir la incidencia de infartos y accidentes cardiovasculares

Según la Sociedad Española de Cardiología (SEC)



2020
24%

Instituto Nacional de Estadística (INE)



1 de cada 3

madrileños adultos tiene presión arterial alta

30%

de los fallecimientos anuales en la Comunidad de Madrid

Beneficios de los chequeos regulares



Detección temprana

Identificar riesgos



Prevención de complicaciones

Evita emergencias y tratamientos invasivos



Mejora de la calidad de vida

Medidas proactivas para vivir mejor y más tranquilo.

Historias de vidas salvadas



Ana, 45 años

"Menos mal que me hice un chequeo. No tenía síntomas, pero me encontraron hipertensión. Ahora estoy bajo control y agradezco haberlo detectado a tiempo".

Carlos, 50 años

"Nunca pensé que un chequeo me salvaría la vida. Mi colesterol estaba por las nubes y yo ni lo sabía. Ahora, con unos simples cambios en mi dieta, estoy mejor que nunca."

Laura, 38 años

"Menos mal que fui a mi chequeo. Detectaron una pequeña arritmia que no había notado. Gracias a ello, hoy sigo con mi vida normal".

PIDE CITA

Blue Healthcare
Avenida de Alberto Alcocer, 7
Madrid 28036 España
Teléfono: +34 919 991 770
Whatsapp: +34 633 80 98 39
Email: info@bluehc.es

