

DÍA MUNDIAL DE LA
DERMATITIS ATÓPICA
14 de septiembre

NO SOLO QUEMA Y PICA

APRENDE A
CONTROLARLA



No ignores los primeros signos de **dermatitis atópica**. La intervención temprana es clave para evitar que la condición empeore.

Consulta siempre con un dermatólogo antes de usar productos o probar tratamientos nuevos.

Evita rascarte para no dañar la piel ni aumentar el riesgo de infecciones.

Hidrata tu piel regularmente para aliviar los síntomas y evitar su empeoramiento.

Evita factores desencadenantes conocidos y **usa ropa suave, como algodón**, para minimizar la irritación.

No subestimes el **impacto del estrés en la dermatitis atópica**; el manejo del estrés es parte importante del tratamiento.

Acude siempre a un dermatólogo antes de usar productos de cuidado de la piel o probar tratamientos nuevos.

Es una recomendación de la Unidad de Dermatología Avanzada de Clínica BlueHealthcare



Avenida de Alberto Alcocer, 7



info@bluehc.es



bluehealthcare.es



+34 919 991 770



633 80 98 39