

DÍA  
INTERNACIONAL  
DE LAS PERSONAS  
DE EDAD

1 de octubre

SE TRATA  
DE VIVIR  
MÁS AÑOS

Y VIVIR MEJOR



 Blue  
Healthcare

## 7 avances que han cambiado la manera de envejecer

Las últimas innovaciones tecnológicas están ayudando a los pacientes en edad adulta a envejecer con calidad de vida; es decir salud, independencia y bienestar. ¿Quieres conocer de cuáles se trata?

- **Medicina Personalizada:** Tratamientos adaptados a las necesidades de cada persona para anticiparse a la aparición de las enfermedades crónicas.
- **Telemedicina:** Acceso a las consultas médicas sin salir de casa, facilitando el seguimiento de la salud para cualquier edad y condición.
- **Wearables:** Seguimiento constante de la salud para detectar problemas a tiempo y mejorar el bienestar general.
- **Inteligencia Artificial:** La IA analiza datos médicos para detectar el riesgo de enfermedades antes de que presenten síntomas graves.
- **Terapias Regenerativas:** Tratamientos que reparan tejidos dañados, como es el caso de la artrosis, mejorando la movilidad y calidad de vida.
- **Prótesis Impresas en 3D:** Prótesis personalizadas que mejoran la comodidad y les permiten a los adultos mayores llevar una vida más activa.
- **Realidad Virtual:** Terapias cognitivas y físicas que ayudan a ejercitar la memoria, reducir la soledad y mantener la mente activa.

Unidad de Longevidad de Clínica BlueHealthcare

